

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
 Comitato Regionale Abruzzo  
 Pescara

Comunicato regionale n. 15/14

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA**  
**JUNIORES e PROMESSE M/F**  
**Manifestazione OPEN valida quale 2<sup>a</sup> prova C.d.S. Assoluto**  
 Gare di contorno per tutte le categorie  
 Cronometraggio completamente automatico con finish-linx  
**Sulmona – Stadio “Nicola Serafini” – 24 e 25 maggio 2014**  
 Org.: C.R. Fidal Abruzzo

**PROGRAMMA ORARIO**

**1<sup>a</sup> GIORNATA - Sabato 24 Maggio**

**Gare Maschili**

**Gare Femminili**

ORE 15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	ORE 15.00
ORE 15.30	TERMINE CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI	ORE 15.30
15.40		MARTELLO KG. 4 – Kg. 3 A/J/P/S 15.40
15.50	110 HS (1,067) (Batterie/serie) A/J/P/S	15.50
16.00	110 HS (1,00) (Batterie) J	16.00
16.10	110 HS (0,91) (Serie) A	ALTO A/J/P/S 16.10
16.15		PESO KG. 4 – Kg. 3 A/J/P/S 16.15
16.20	ASTA A/J/P/S	100 HS (0,84) (Batterie/serie) A/J/P/S 16.20
16.25		100 HS (0,76) (Serie) A 16.25
16.35	100 piani (Batterie/serie) A/J/P/S	16.35
16.45		100 piani (Batterie/serie) A/J/P/S 16.45
16.45	DISCO Kg. 1,5 – 1,750 – 2 A/J/P/S	16.45
16.55	400 piani (Batterie/serie) A/J/P/S	16.55
17.05	LUNGO A/J/P/S	400 piani (Batterie/serie) A/J/P/S 17.05
17.15		1.500 17.15
17.25	1.500 A/J/P/S	17.25
17.45	5.000 PIANI A/J/P/S	5.000 PIANI A/J/P/S 17.45
18.00	GIAVELLOTTO gr. 700 – 800 A/J/P/S	TRIPLO A/J/P/S 18.00
18.20	110 HS (1,067) (ev. Finale Pro)	18.20
18.25	110 HS (1,00) (ev. Finale Jun)	18.25
18.30		100 HS (0,84) (ev. Finali) J/P 18.30
18.35	100 piani (ev. Finali J/P)	18.35
18.40		100 piani (ev. Finali) J/P 18.40
18.50		3.000 siepi 0.76 A/J/P/S 18.50
19.10	MARCIA Km. 10 – Km. 5 A/J/P/S	MARCIA Km. 5 A/J/P/S 19.10

## 2^ GIORNATA - Domenica 25 maggio

### Gare Maschili

### Gare Femminili

ORE 15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE		ORE 15.00
ORE 15.30	TERMINE CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI		ORE 15.30
15,40	MARTELLLO Kg. 5 - 6 – 7,260	A/J/P/S	15,40
16.00	ALTO	A/J/P/S	16.00
16.10			16.10
16.15	400 HS (0.91)	A/J/P/S	16.15
16.20	400 HS (0.84)	A	16.20
16.30	800 PIANI	A/J/P/S	16.30
16.40			16.40
16.50	200 PIANI (Batterie/serie)	A/J/P/S	16.50
17.10			17.10
17.10			17.10
17.10	PESO Kg. 5 - 6 – 7,260	A/J/P/S	17.10
17.25			17.25
17.30	3.000 Siepi 0.91	A/J/P/S	17.30
17.45	200 piani (ev. finali J/P)		17.45
17.50	TRIPLO	A/J/P/S	17.50
17.50			17.50

### DISPOSITIVO TECNICO

- Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi ON LINE, ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI GIOVEDI' 22 Maggio. Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara. NELLE CORSE, GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA **SARANNO CONSIDERATI ASSENTI**.
- Nel caso di atleti regolarmente iscritti ma che decidessero di non partecipare alle gare, sarà possibile comunicare entro le ore 20.00 di venerdì 23 maggio, per e-mail all'indirizzo [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) i nominativi degli assenti, le cui quote d'iscrizione saranno defalcate dall'importo dovuto.
- Al momento del ritiro della busta, ogni **società ABRUZZESE** dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di **1 euro**. La quota di iscrizione per gli **atleti di fuori regione** è di **4,00 euro** per atleta-gara.
- LE SOCIETA' ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15.30**.

### NORME TECNICHE

- Gli atleti **Juniore** in gara nei 110 HS, DISCO, MARTELLLO E PESO dovranno scegliere se disputare la gara di categoria (HS 1,00, DISCO 1,750, MARTELLLO E PESO 6), valida per l'assegnazione del Titolo Regionale, oppure quella Assoluta, valida per il C.d.S. Assoluto.
- Gli atleti **Allievi** potranno scegliere se disputare le specialità di categoria (con distanze e attrezzi della categoria) oppure quelle Assolute.
- NELLE **CORSE** ACCEDERANNO ALLA **FINALE** I PRIMI **8 ATLETI ABRUZZESI** DI OGNI CATEGORIA DEL CAMPIONATO (**8 JUNIOR + 8 PROMESSE**).
- In tutte le gare di **CORSA** gli atleti delle gare di contorno gareggeranno con il sistema delle **SERIE (non ci sarà Finale per i Senior/Allievi né per gli atleti di fuori-regione)**.
- Qualora gli atleti confermati fossero meno di 9, si correrà **DIRETTAMENTE la finale** nell'orario previsto per le batterie.
- Per la cat. Allievi e Master le progressioni **nei salti in elevazione**, definite dal Delegato Tecnico, saranno quelle previste per la cat. Senior.

- NEI **CONCORSI** ACCEDERANNO ALLA FINALE:
  - I PRIMI **8** ATLETI ABRUZZESI **JUNIOR**;
  - I PRIMI **8** ATLETI ABRUZZESI **PROMESSE**;
  - I MIGLIORI **8** ATLETI TRA QUELLI APPARTENENTI ALLE CAT. **SENIOR/ALLIEVI ABRUZZESI E A/J/P/S DI FUORI REGIONE**.
- AI FINI DELLA COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE/SERIE SONO VALIDE ESCLUSIVAMENTE LE PRESTAZIONI OTTENUTE NELL'ANNO IN CORSO (**2014**).
- PER OGNI GARA SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI JUNIOR E PROMESSE APPARTENENTI A SOCIETÀ' **ABRUZZESI**.
- PER QUANTO CONCERNE IL REGOLAMENTO E LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE, SI RIMANDA ALLE NORME SPECIFICHE DEL CAMPIONATO.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll – Consigliere Regionale